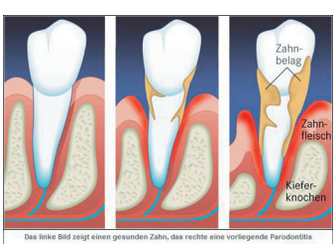
Gesundes Zahnfleisch = Gesunder Mensch? (1. Teil)

Diese These mag vielleicht überspitzt klingen, sie beinhaltet aber doch sehr viel Richtiges! Nicht nur gesunde Zähne, sondern insbesondere ein gesundes Zahnfleisch sind notwendig zum Schutz vor Allgemeinerkrankungen. Sind nämlich Zähne und ihre Zahnwurzeln - das gilt auch für Implantate - von einer weitgehenden Zerstörung des Kieferknochens (Parodontitis) betroffen, können die dafür verantwortlichen schädlichen Bakterien über das Zahnfleisch in die Blutbahn gelangen und unter Umständen die Entstehung anderer chronisch-entzündlicher Erkrankungen im Körper gefährlich begünstigen.
Wissenschaftliche Erkenntnisse belegen, dass eine unbehandelte Entzündung des Parodonts das Risiko für die Entstehung von Herz-Kreislauf- und Atemwegserkrankungen sowie Diabetes stark erhöhen kann. Neueste Ergebnisse zeigen sogar, dass Zahnbetterkrankungen häufig begleitend chronisch-entzündlich veränderte Blutgefäße hervorrufen und dass eine erfolgreiche Parodontaltherapie wiederum die Entzündung in den Blutgefäßen stoppen kann.
Außerdem kann Parodontitis zu Komplikationen in der Schwangerschaft führen. Auf Basis aktueller



Das linke Bild zeigt einen gesunden Zahn, das rechte eine vorliegende Parodontitis

wissenschaftlicher Daten werden zudem Wechselwirkungen einer Parodontitis mit weiteren systemischen Erkrankungen wie Osteoporose, Alzheimer, rheumatoider Arthritis sowie der Entstehung von Krebserkrankungen diskutiert.

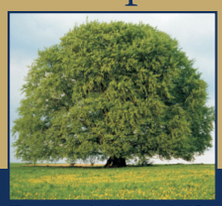
Parodontitis und Herz-Kreislauf-Erkrankungen
Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind in Deutschland immer noch Todesursache Nummer eins. Die Parodontitis gilt neueren Untersuchungen zufolge als ernstzunehmender Risikofaktor für die Entstehung von Herzinfarkt und Schlaganfall und kann deren Verlauf deutlich negativ beeinflussen. Die bei parodontal kranken Menschen beobachtete Risikoerhöhung liegt sogar im Bereich der klassischen Risikofaktoren wie erhöhter Blutfettwerte, Bluthochdruck und Übergewicht.
Man geht davon aus, dass die bei einer Parodontitis stetig ausgeschütteten entzündungsfördernden Botenstoffe über die Blutbahn in andere Körperregionen gelangen und so auf den ganzen Körper einwirken. Die Ursache für arterielle Verschlusskrankheiten wie Herzinfarkt oder Schlaganfall sind meist entzündliche Veränderungen der Gefäßinnenwände.
Darüber hinaus können Bakterien auch direkt in die Blutbahn gelangen (Bakteriämie). Die Gefahr dabei ist, dass die eingedrungenen Bakterien eine infektiöse Entzündung der Herzinnenhaut (Endokarditis) herbeiführen können. Neuere Untersuchungen haben gezeigt, dass bei Menschen mit Zahnfleischerkrankungen Bakterien bereits bei alltäglichen Aktivitäten wie dem Zähneputzen, dem Gebrauch von Zahnseide oder dem Kauen von Nahrung ins Blut gelangen. Ein schlechter Zahnstatus kann daher die Gefahr einer Bakteriämie und das dadurch bedingte Endokarditisrisiko drastisch erhöhen. Bei Menschen mit einem gesunden Mundstatus sind Bakteriämien erwiesenermaßen seltener.

Aufgrund dieser Zusammenhänge sind die vom Zahnarzt kontrollierte und durch eine gute häusliche Zahnpflege abgesicherte Mundgesundheit sowie eine allgemein gesundheitsfördernde Lebensführung und Ernährung entscheidende Voraussetzungen zum Erhalt der allgemeinen Gesundheit. Liegt bereits eine Zahnbetterkrankung vor, so kann eine effektive zahnärztliche Parodontal-Therapie (system. Par-Behandlung) und eine anschließende professionelle Nachsorge mit lebenslang wiederholten, regelmäßigen professionellen Zahnreinigungen (PZR) wirkungsvoll dazu beitragen, das Risiko für Herz-, Kreislauf- und Gefäßerkrankungen zu verringern.
… wird fortgesetzt

Anschrift des Verfassers:

Dr. Carsten Guse, MSc,
Städtlerstraße 1, 91154 Roth,
www.zahnarzt-guse.de

Zahnarztpraxis
Master of Science Orale Chirurgie
Dr. med. dent. MSc
Carsten Guse



Ihr Praxisteam
Dr. Carsten Guse, MSc
(Master of Science Oral Chirurgie)

Städtlerstraße 1
91154 Roth

Telefon: 09171 - 36 81
www.zahnarzt-guse.de

Unsere Praxis ist vom 24.12.14 bis 05.01.15 geschlossen. Ab Mittwoch, 07. Januar 2015 sind wir gerne zu den gewohnten Praxiszeiten für Sie da.

Liebe Patientinnen, liebe Patienten,
Vertrauen und Kontinuität sind die Basis für eine gute Zusammenarbeit. Vielen Dank dafür, dass Sie ihre Zahngesundheit in unsere Hände gegeben haben. Wir wünschen ihnen von Herzen ein frohes Weihnachtsfest, ein paar Tage Gemütlichkeit mit viel Zeit zum Ausruhen und Genießen, zum Kräfte sammeln für ein neues Jahr.
Ihr Praxisteam Dr. med. dent. MSc Carsten Guse

Landkreis Roth

Landkreis Roth lädt ein

WEIHNACHTEN IM LANDKREIS ROTH

Mitwirkende:
Gesangverein Großweingarten
Leitung: Elfriede Schultes

Blockflöten-Ensemble Wendelstein
Leitung: Petra Menzl

Elena Faynberg, Harfe

Jonathan Fiegl, Zither

Florian Gaede, Violoncello
Xuesu Liu Gaede, Klavier

Ingrid Mayer, Orgel

Lesungen: Gerd Berghofer
Leitung: Ursula Hirschmann

EINTRITT FREI
freiwillige Spende für „Jeder Bürger 1 Euro“

So. 07. Dez. 2014, 18.00 Uhr

Großweingarten
Pfarrkirche St. Michael

FRISUREN & TRENDS
von Ihrem Friseur-Team

DAMEN • HERREN • KINDER
Unsere Öffnungszeiten
Weihnachten / Silvester
Mo/Di: 22./23.12. → 9.00-17.30 Uhr
Mo/Di: 29./30.12.
Hl.Abend / Sa. 27.12. und
Silvester bis 06.01.2015 geschlossen
keine Voranmeldung nötig

Öffnungszeiten: Di.-Fr. 9.00 - 17.30 Uhr
Sa. 7.00 - 12.00 Uhr

91183 Abenberg Marktplatz 9 Tel: 09178/331